



Programme d'activités d'août à décembre 2026

Activités culturelles et loisirs			
Dates	Lieu	Activités	Organisation
Septembre 2026 à mars 2027 Prix Chronos : activité intergénérationnelle autour de la lecture, en collaboration avec la classe de 8H (enseignant : Jean-Claude Chanez). Lecture, échanges avec les jeunes, concours.			Commission Senior+ Inscription jusqu'au 11.09.26 T 079 718 45 90 (C. Perroud) perroudc@gmail.com
Mercredi 2.09.2026 11h30	Noréaz Seedorf Café	* Repas partagé Prix : CHF 12.- pp	Commission Senior+ Inscription du 11.08 au 25.08.2026 T 026 470 40 20 commune@prez.ch
Lundi 14.09.2026, salle communale, Prez-vers-Noréaz, 19h00-23h00 Bal du Lundi de Bénichon, animé par Vincent Oliveiri Service de boissons			Commission Senior+ Contact : Daniel Roulin T 079 746 74 56
Vendredi 25.09.2026 14h00	Corserey Salle des sociétés	Après-midi récréatif	Groupement des Aînés de Corserey-Prez-v-Noréaz Contact : Lucienne Chatagny T 026 470 16 28
Lundi 14h00-16h00 Dès 05.10.26 A quinzaine	Corserey Salle des sociétés	Club d'échecs Joueuses et joueurs de tous niveaux	Commission Senior+ Animateur : Bertrand Chatagny T 079 486 60 31 bertrand@chatagny.org
Mardi 06.10.2026 11h30	Cottens Résidence St-Martin	* Repas partagé Prix : CHF 13.- pp	Commission Senior+ Inscription du 14.09 au 28.09.2026 T 026 470 40 20 commune@prez.ch
Vendredi 23.10.2026 14h00	Corserey Salle des sociétés	Après-midi récréatif	Groupement des Aînés de Corserey-Prez-v-Noréaz Contact : Lucienne Chatagny T 026 470 16 28
Mercredi 04.11.2026 11h30	Noréaz Seedorf Café	* Repas partagé Prix : CHF 12.- pp	Commission Senior+ Inscription du 14.10 au 28.10.2026 T 026 470 40 20 commune@prez.ch
Jeudi 05.11.2026 14h00	Noréaz Salle des sociétés	Loto et jeu de cartes	Groupement des Aînés de Noréaz Contact : Sylviane Corpataux T 079 609 20 72 ns.corpataux@bluewin.ch
Mercredi 11.11.2026 14h00	Noréaz Salle des sociétés	Match aux cartes Suivi d'une collation Prix : CHF 10.- pp	Commission Senior+ Inscription jusqu'au 30.10.2026 T 076 231 13 21 (Edy Brunner) brunnere@hotmail.ch

Jeudi 19.11.2026 14h00	Noréaz Salle des sociétés	Loto et jeu de cartes	Groupeement des Aînés de Noréaz Contact : Sylviane Corpataux T 079 609 20 72 ns.corpataux@bluewin.ch
Vendredi 27.11.2026 14h00	Corserey Salle des sociétés	Après-midi récréatif	Groupeement des Aînés de Corserey-Prez-v-Noréaz Contact : Lucienne Chatagny T 026 470 16 28
Jeudi 03.12.2026 14h00	Noréaz Salle des sociétés	Loto et jeu de cartes	Groupeement des Aînés de Noréaz Contact : Sylviane Corpataux T 079 609 20 72 ns.corpataux@bluewin.ch
Mercredi 09.12.2026, salle communale de Corserey, 14h00-17h00 Conférence « Prévention contre les abus financiers », suivie d'une collation. Gratuit, sans inscription			Commission Senior+ Intervenants : Pro Senectute et BCF Information : T 026 470 40 20
Vendredi 11.12.2026 14h00	Corserey, Salle des sociétés	Après-midi récréatif	Groupeement des Aînés de Corserey-Prez-v-Noréaz Contact : Lucienne Chatagny T 026 470 16 28
Dimanche 13.12.26 11h30	Noréaz, Salle polyvalente	Noël des Seniors	Commune de Prez Inscription : selon courrier de la commune

* : un transport est organisé si nécessaire. Merci de le signaler lors de l'inscription.

Activités sportives			
Lundi 08h00	Prez-v-Noréaz Entrée forêt, Parcours Vita	Marche sportive (8-10 kil, durée 2h-2h30)	Groupe de marche Contact : Marlyse Guinnard T 079 480 74 27 marlyse.guinnard@netplus.ch
Mercredi 08h30	Prez-v-Noréaz Entrée forêt, Parcours Vita	Marche douce (5-6 kil, durée 1h30)	Groupe de marche Contact : Marlyse Guinnard T 079 480 74 27 marlyse.guinnard@netplus.ch
Mardi 14h00-16h00 Dès 07.09.26 A quinzaine	PvN Terrain de football	Sorties à vélo électrique Hommes/Femmes Dès 60 ans Tout chemin – env 30 kil	Commission Senior+ Responsable : André Chollet T 079 247 39 16 andre.chollet@ikmail.com
Lundi 15h30-16h30 Dès 31.08.26	Prez-v-Noréaz Salle de sport	Gymnastique Niveau modéré Dès 60 ans Coût : CHF 100.- /semestre	Pro Senectute Monitrice : Olena Orlova T 079 887 24 44
Lundi 17h30-18h30	Prez-v-Noréaz Salle de sport	Cours de yoga Pour tout âge Coût : CHF 250.-/année	Société de gymnastique de PvN Contact : Alexandra Cotting T 079 253 31 39
Lundi 19h00-20h00	Noréaz Salle de sport	Cours de yoga Pour tout âge Coût : CHF 250.-/année	Société de gymnastique de PvN Contact : Alexandra Cotting T 079 253 31 39

Jeudi 09h30-10h30 A quinzaine Dès 10.09.26	Noréaz Salle de sport	Gymnastique douce Seniors Coût : CHF 5.- /leçon	Groupe des Aînés de Noréaz Monitrice: Gisèle Riedo T 079 225 19 64
---	--------------------------	---	--

Autres programmes sportifs

LA GODASSE AGILE - Marche

Ce groupe propose 2 randonnées/mois, le jeudi. Pour obtenir le programme, contactez Daniel Page, Rte des Combes 37, 1746 Pvn. T 079 157 75 02 – e-mail : danielpage200@gmail.com

Walking Football (football en marchant) – Activité Pro Senectute – Hommes/Femmes dès 60 ans

Lieu : Villars-sur-Glâne, centre sportif du Platy

Dates : vendredi, 15h30-17h00 (dès le 05.09.26)

Renseignements : François Roubaty T 079 295 49 24 ou sportetformation@fr.prosectute.ch

Programme des Sociétés locales et de l'USLP : aussi des activités pour les Seniors !

Lotos, Concerts, Spectacles, etc.

A consulter sous : <https://prez.ch/culture-loisirs/societes-locales>

Table d'hôtes Tavolata de Pro Senectute : « Chez Claudine et Eric », à Noréaz, tous les derniers mardis du mois.

Participation : CHF 15.- tout compris

Inscription : jusqu'à 48h à l'avance

Contact : Claudine et Eric Mudhoosoodun

route de Ponthaux 26 T 079 355 85 27

claudine.mudhoosoodun@bluewin.ch

Programme de Pro Senectute présentant de nombreuses activités !

<https://fr.prosenectute.ch/fr/activites/activites/programme-d-activites.html>

Sport Culture et Formation

sportetformation@fr.prosenectute.ch

T 026 347 12 93

La Bibliothèque Régionale Avry (BRA) se fait un plaisir d'accueillir les seniors !

Prêt de livres, conseils et explications

Jeux de société pour tous les âges : samedi 19.09.26, 09h30-11h30

Visite de la nouvelle BCU: vendredi 02.10.26, 18h30-19h30, (inscription obligatoire)

Soirée coups de cœur pour les adultes : jeudi 08.10.26, 18h00-19h00

Heures du conte pour tout public : mercredi 28.10.26 et mercredi 16.12.26, 14h00-15h00

Site internet : www.bra.avry.ch

e-mail: biblio@avry.ch

T 026 470 21 42

Balades sophrologiques à thème en forêt : Je 17.09, 8.10, 12.11 et 10.12 et Ve 28.08, 11.09, 30.10, 20.11 et 18.12 de 09h30 à 11h00, dans la région de PREZ. Prix : CHF 120.- pour 5 séances, dont une séance d'essai gratuite. Contact : Marjorie Bachmann, T 079 517 17 64, envoldupapillon.ch@gmail.com / <http://www.envoldupapillon.ch/>

Et si accompagner les enfants devenait plus simple?

Animatrices: Corina et Marie-José. Lieu: Chénens. 6 mercredis 1x par mois. 20h-22h. 1^{er} soir: 28.10.26. Inscription et renseignements: <https://psychokinesiologie.weebly.com/cours> ou T 026 470 19 24

Et si tu t'offrais un moment pour vraiment t'écouter?

Marie-José Briner et Focusing pour tous. Tous les mercredis en ligne. 20h-20h45. Gratuit, sans inscription: <https://www.focusingpourtous.org/page/1317246-evenements>. Renseignements: <https://psychokinesiologie.weebly.com/cours> ou T 026 470 19 24

Animations musicales ou dansantes pour diverses fêtes. Années 60 à 80...

Contact : T 026 470 19 24 / <https://mariejosebriner.weebly.com>





Services et aides

Service de déchetterie

Ce **service de déchetterie** est proposé aux seniors qui rencontrent des difficultés de mobilité et/ou qui ne disposent pas de soutien du voisinage ou de leur famille, **pour l'évacuation des encombrants**. Des bénévoles sont à leur disposition **tous les premiers samedis du mois**. Contactez-les la veille, par téléphone :

Village de Noréaz :	Claude-Alain Guisolan	T 079 383 90 18
Village de Prez-vers-Noréaz :	Daniel Monney	T 079 590 10 11
Village de Corserey :	l'une des deux personnes ci-dessus	

Service de transport

Ce service est destiné aux seniors qui ont besoin d'un transport occasionnellement, pour aller en commissions, chez le médecin, chez le dentiste, chez le physiothérapeute, chez le coiffeur, etc.

Comment ça fonctionne ?

Vous appelez la personne de référence ci-dessous, celle-ci active le réseau des chauffeurs bénévoles et vous indique la personne à contacter pour concrétiser cette aide.

Personne de contact : Edy Brunner T 076 231 13 21 brunnere@hotmail.ch

Coût : participation de 0,70 ct / par kilomètre parcouru.

Service de permanences informatiques

Obtenez des conseils sur l'utilisation de votre ordinateur, tablette ou smartphone.

Des personnes de Pro Senectute sont présentes pour vous conseiller. Gratuit et sans inscription.

Lieu : salle des sociétés, Corserey

Dates : tous les 2^e jeudis du mois (10 septembre / 15 octobre / 12 novembre / 10 décembre)

Horaire : 14h00-15h30

Informations complémentaires : Pro Senectute T 026 347 12 40

Appel à des seniors bénévoles

Vous êtes en forme, vous auriez un peu de temps à consacrer aux seniors ? Votre engagement en tant que bénévoles, pour le service de transport, pour conduire une activité sportive ou de loisirs, ponctuelle ou dans la durée, ou pour tout autre coup de main sera apprécié.

Contactez-nous !

Commission Senior+

Président	Daniel Roulin	T 079 746 74 56	daniel.roulin@prez.ch
Secrétaire	Claudine Perroud	T 079 718 45 90	perroudcl@gmail.com
Caissier	Edy Brunner	T 076 231 13 21	brunnere@hotmail.ch
Membre	Séverine Egger	T 079 391 64 06	severine.egger@prez.ch
Membre	Marlyse Guinnard	T 079 480 74 27	marlyse.guinnard@netplus.ch