



Programme d'activités de janvier à juillet 2025

Activités culturelles et loisirs			
Dates	Lieu	Activités	Organisation
Jeudi 16.01.2025 14h00	Noréaz Salle des sociétés	Loto et jeu de cartes	Groupement des Aînés de Noréaz Contact : Sylviane Corpataux T 079 609 20 72 ns.corpataux@bluewin.ch
Vendredi 24.01.2025 14h00	Corserey Salle des sociétés	Après-midi récréatif	Groupement des Aînés de Corserey-Prez-vers-Noréaz Contact : Lucienne Chatagny T 026 470 16 28
Mercredi 05.02.2025 11h30	Noréaz Seedorf Café	* Repas partagé Prix : CHF 12.- pp Maximum 30 personnes	Commission Senior+ Inscription du 13.01 au 27.01.2025 T 026 470 40 20 commune@prez.ch
Jeudi 13.02.2025 14h00	Noréaz Salle des sociétés	Loto et jeu de cartes	Groupement des Aînés de Noréaz Contact : Sylviane Corpataux T 079 609 20 72 ns.corpataux@bluewin.ch
Du 31.01 au 06.02.2025 Sa-Di : 10h00-17h00 Ma-Me-Je : 14h00-17h00	Prez-vers-Noréaz Salle communale Tout public	Exposition de peintures et de photographies Vernissage : Ve 31.01.2025 17h00-20h00	Commission Senior+ Avec la participation d'artistes Seniors
Vendredi 21.02.2025 14h00	Corserey Salle des sociétés	Après-midi récréatif	Groupement des Aînés de Corserey-Prez-vers-Noréaz Contact : Lucienne Chatagny T 026 470 16 28
Jeudi 27.02.2025 14h00	Noréaz Salle des sociétés	Loto et jeu de cartes	Groupement des Aînés de Noréaz Contact : Sylviane Corpataux T 079 609 20 72 ns.corpataux@bluewin.ch
Mardi 04.03.2025	Cottens Résidence St-Martin	* Repas partagé Prix : CHF 12.- pp	Commission Senior+ Inscription du 10.02 au 24.02.2025 T 026 470 40 20 commune@prez.ch
Mercredi 12.03.2025	Noréaz Salle des sociétés	Match aux cartes Suivi d'une collation Prix : CHF 10.- pp	Commission Senior+ Inscription jusqu'au 26.02.2025 T 076 231 13 21 (Edy Brunner) brunnere@hotmail.ch
Jeudi 20.03.2025 14h00	Noréaz Salle des sociétés	Loto et jeu de cartes	Groupement des Aînés de Noréaz Contact : Sylviane Corpataux T 079 609 20 72 ns.corpataux@bluewin.ch

Vendredi 21.03.2025 14h00	Corserey Salle des sociétés	Après-midi récréatif	Groupement des Aînés de Corserey-Prez-vers-Noréaz Contact : Lucienne Chatagny T 026 470 16 28
Mercredi 02.04.2025 11h30	Noréaz Seedorf Café	* Repas partagé Prix : CHF 12.- pp Maximum 30 personnes	Commission Senior+ Inscription du 10.03 au 24.03.2025 T 026 470 40 20 commune@prez.ch
Jeudi 03.04.2025 14h00	Noréaz Salle des sociétés	Loto et jeu de cartes	Groupement des Aînés de Noréaz Contact : Sylviane Corpataux T 079 609 20 72 ns.corpataux@bluewin.ch
Mardi 15.04.2025 15h30-18h00	Noréaz AES Salle des sociétés	Olympiades Juniors-Seniors	Accueil extrascolaire Inscription jusqu'au 01.04.2025 T 026 470 40 20 commune@prez.ch
Vendredi 25.04.2025 14h00	Corserey, Salle des sociétés	Après-midi récréatif	Groupement des Aînés de Corserey-Prez-vers-Noréaz Contact : Lucienne Chatagny T 026 470 16 28
Mardi 06.05.2025 11h30	Cottens Résidence St-Martin	* Repas partagé Prix : CHF 12.- pp	Commission Senior+ Inscription du 14.04 au 28.04.2025 T 026 470 40 20 commune@prez.ch
Jeudi 22.05.2025 14h00-17h00	Prez-vers-Noréaz Salle communale	Bal du Printemps Animé par Pepino Service de boissons	Commission Senior+ Inscription jusqu'au 12.05.2025 T 079 480 74 27 (M. Guinnard) marlyse.guinnard@netplus.ch
Vendredi 23.05.2025 14h00	Corserey Salle des sociétés	Après-midi récréatif	Groupement des Aînés de Corserey-Prez-vers-Noréaz Contact : Lucienne Chatagny T 026 470 16 28
Mercredi 04.06.2025 11h30	Noréaz Seedorf Café	* Repas partagé Prix : CHF 12.- pp Maximum 30 personnes	Commission Senior+ Inscription du 12.05 au 26.05.2025 T 026 470 40 20 commune@prez.ch
Mardi 17.06.2025	Fribourg Déplacement en transport public	Visite des Fontaines conduite par Alain Lehner Maximum 20 personnes	Commission Senior+ Inscription jusqu'au 03.06.2025 T 026 470 40 20 commune@prez.ch
Vendredi 27.06.2025 14h00	Corserey Salle des sociétés	Après-midi récréatif	Groupement des Aînés de Corserey-Prez-vers-Noréaz Contact : Lucienne Chatagny T 026 470 16 28
Mardi 01.07.2025 11h30	Cottens Résidence St-Martin	* Repas partagé Prix : CHF 12.- pp	Commission Senior+ Inscription du 09.06 au 23.06.2025 T 026 470 40 20 commune@prez.ch

* : un transport est organisé si nécessaire. Merci de le signaler lors de l'inscription.

Activités sportives			
Lundi 08h00	Prez-v-Noréaz Entrée forêt, Parcours Vita	Marche (8-9 kil, durée 2h)	Groupe de marche Contact : Marlyse Guinnard T 079 480 74 27 marlyse.guinnard@netplus.ch
Mercredi 12.03.2025 08h30	Prez-v-Noréaz Entrée forêt, Parcours Vita	Marche (3-4 kil, durée 1h)	Groupe de marche Contact : Marlyse Guinnard T 079 480 74 27 marlyse.guinnard@netplus.ch
Lundi 17h30-18h30	Prez-v-Noréaz Salle de sport	Cours de yoga Pour tout âge	Société de gymnastique de PvN Contact : Alexandra Cotting T 079 253 31 39
Lundi 19h00-20h00	Noréaz Salle de sport	Cours de yoga Pour tout âge	Société de gymnastique de PvN Contact : Alexandra Cotting T 079 253 31 39
Jeudi Dès le 9.01.2025 À quinzaine 09h30-10h30	Noréaz Salle de sport	Gym Aînés	Groupement des Aînés de Noréaz Contact : Gisèle Riedo T 079 225 19 64

Autres programmes

LA GODASSE AGILE

Ce groupe propose 2 randonnées/mois, le jeudi. Pour obtenir le programme, contactez Daniel Page, Rte des Combes 37, 1746 PvN. T 079 157 75 02 – e-mail : danielpage200@gmail.com

Programme des Sociétés locales et de l'USLP : aussi des activités pour les Seniors !

Table d'hôtes Tavolata de Pro Senectute : « **Chez Claudine et Eric** », à Noréaz, tous les derniers mardis du mois.

Participation : CHF 15.- tout compris

Inscription : jusqu'à 48h à l'avance

Contact : Claudine et Eric Mudhoosoodun

route de Ponthaux 26 T 079 355 85 27

claudine.mudhoosoodun@bluewin.ch

Programme de Pro Senectute présentant de nombreuses activités !

<https://fr.prosenectute.ch/fr/activites/activites/programme-d-activites.html>

Sport Culture et Formation

sportetformation@fr.prosenectute.ch

T 026 347 12 93

La Bibliothèque Régionale Avry (BRA) se fait un plaisir d'accueillir les seniors !

Prêt de livres, conseils et explications, de belles animations, comme **L'heure du conte**, 14h-15h, aux dates suivantes : 05.02.2025 / 02.04.2025 / 07.05.2025 / 04.06.2025

Soirée coups de cœur. Jeudi 20.03.2025, de 18h à 19h. Pour les adultes. Inscription souhaitée.

Atelier de journal créatif. Jeudi 10.04.2025 et 22.05.2025, 9h-11h. Inscription obligatoire.

Horaires : Mardi, jeudi, vendredi : 15h-18h / mercredi : 15h-19h30 / samedi : 09h-12h

Site internet : www.bra.avry.ch

e-mail: biblio@avry.ch

T 026 470 21 42



Programme d'activités de janvier à juillet 2025

Exposition-Seniors de peintures et photographies
Du vendredi 31 janvier au jeudi 6 février 2025
Lieu : salle communale de Prez-vers-Noréaz

Dans le cadre du programme d'activités, la commission Senior+ organisera une exposition d'œuvres de peintures et photographies, réalisées par des seniors de la commune.

Votre passion est la peinture et/ou la photographie, et vous habitez la commune de Prez ?

Vous souhaitez exposer vos réalisations dans le cadre de cette exposition ?

N'hésitez pas à faire partager votre hobby au plus grand nombre ! Nous attendons vos inscriptions jusqu'au 18.01.2025 au plus tard.

Contact : Marlyse Guinnard, membre de la commission Senior+

T 079 480 74 27

e-mail : marlyse.guinnard@netplus.ch

Seniors bénévoles

Vous êtes en forme, vous auriez un peu de temps à donner aux seniors ?

Nous aimerions créer **un service de transports** pour les seniors qui en auraient besoin ponctuellement : commissions, rendez-vous médicaux, etc.

Cette activité bénévole vous intéresse ? Prenez contact avec la commission Senior+ de la commune :

Isabelle Bersier

T 079 827 94 69

isabelle.bersier@prez.ch

Edy Brunner

T 076 231 13 21

brunnere@hotmail.ch

Marlyse Guinnard

T 079 480 74 27

marlyse.guinnard@netplus.ch

Claudine Perroud

T 079 718 45 90

claudine.perroud@prez.ch

Sylvie Schwab

T 079 668 82 73

sylvie.schwab@prez.ch

D'ores et déjà un grand merci pour votre intérêt et engagement.